

Bist du ein Nachtmensch und macht Kaffee kreativ?!

Programmier dein Hirn!

Lernen lernen – Lernmethoden

Um effektiv zu lernen, ist es hilfreich, sich ein bisschen damit auszukennen, wie unser Gedächtnis funktioniert. Nicht nur „Wetten-Dass-Kandidaten“ können sich viel merken, sondern auch du, da alles nur eine Frage der richtigen Technik ist.

Denn meinst du dein Gedächtnis funktioniert richtig, wenn du

- a) die Nächte durchpaukst, statt zu schlafen
- b) dich von Kaffee und Nikotin ernährst
- c) so unter Stress stehst, dass du nicht mehr weißt, wo oben und unten ist.

Wir zeigen dir wie du dein Gehirn richtig programmierst!!!

Inhalte :

- Wie funktioniert das Gedächtnis?
- Einführung in einige auserwählte Lernmethoden
- Welche Lerntypen gibt es und zu welchem gehörst DU?
- Lesetechniken
- Prüfungen und Prüfungsangst

Setzt folgende Zahlenreihe um eine Zahl fort: 2, 5, 11, 23, 47

Datum: 22.10. – 24.10.2010 Jugenddorf Hans-Böckler, Grömitz

Zielgruppe:

Junge interessierte Arbeitnehmer/-innen

Freistellung:

Nicht erforderlich, Wochenende